

Wer steht hinter dem Angebot?

Bauern und Bäuerinnen mit sozialem Hintergrund und Coachingerfahrung. Das Angebot wird ideell vom kant. Bäuerinnen- und Bauernverband St. Gallen unterstützt.

**Kollegiales
Coaching**
ein Angebot von/für
Bäuerinnen
und Bauern

Wieso kollegiales Coaching?

Bäuerinnen und Bauern sind in ihrem vielseitigen Alltag stark gefordert. Das Zusammenleben und –arbeiten mit der Familie/Generationen, Mitarbeiterführung, gesundheitliche Herausforderungen, Landwirtschaft und Gesellschaft und vieles mehr sind Themen, mit denen sie sich auseinandersetzen müssen. Ein konstruktiver, geführter Austausch mit Berufskollegen und -kolleginnen bringt neue Sichtweisen und Ideen.

Was ist kollegiales Coaching?

Beim kollegialen Coaching treffen sich Berufskolleginnen und -kollegen und suchen unter Anleitung nach neuen Sichtweisen und Lösungsideen für Alltagsthemen. Die Themen wählen die Teilnehmenden nach ihren eigenen Bedürfnissen.

Wie läuft das kollegiale Coaching ab?

Pro Abend wird ein Thema beleuchtet, das die Teilnehmenden selber mitbringen. Die Gesprächsleitung stellt Impulsfragen und lässt die Person, die das Thema eingebracht hat, die Situation genauer beschreiben. Die Gruppenmitglieder hören aktiv zu und tauschen sich anschliessend aus, was sie gehört und beobachtet haben. Sie geben eine Aussensicht, zeigen Chancen und Ressourcen auf, machen Mut für neue Schritte und bringen Ideen ein.

Was bietet der Abend sonst noch?

Du erhältst ausserdem Inputs zu Kommunikations- und Verhaltensmodellen und es bleibt Zeit für einen individuellen Austausch untereinander.

Wer kann beim kollegialen Coaching mitmachen?

Bauern und Bäuerinnen, die Offenheit gegenüber verschiedenen Teilnehmenden und ihren Anliegen mitbringen.

Ort: Region mittleres Rheintal

Kursdatum: 5 Abende, jeweils donnerstags
alle 1-2 Monate | 19.30 - 21.30 Uhr.
1. Abend: 13. November 2025

Am ersten Abend wird das kollegiale Coaching eingeführt, wir stellen uns einander vor und es können Fragen gestellt werden. Die Teilnehmenden verpflichten sich zur Vertraulichkeit über alle Inhalte der Gruppe.

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2025

Kosten: 50 Franken für den 1. Abend
200 Franken für die nächsten 4 Abende (4x CHF 50.00)

Anmeldung: <https://lzsg.trainingplus.ch>

Leitung und Auskunft:



Margot Walt
Bäuerin
Psychoziale
Beraterin SGfB

margot.walt@yahoo.com
078 602 77 47



Esther Stricker
Bäuerin
Begleiterin für Persönlich-
keitsentwicklung
+ Sozialkompetenz ICL

stricker.esther@bluewin.ch
079 951 79 03



Andreas Bräuninger
Meisterlandwirt
Mediator IRP HSG,
Moderator

braeuninger@kon-sens.ch
079 582 72 28

Wir freuen
uns auf **dich!**